

## Qui êtes-vous? Neuf choix de réponses

*L'être humain a 9 points cardinaux!*

Il y a des moments dans la vie où « tout baigne dans l'huile »! Cela provient souvent d'un travail et d'un salaire satisfaisants, d'une famille en santé, d'une relation amoureuse harmonieuse ou parfois, cela s'appelle plus simplement...les vacances ! Et puis, un jour la recette du bonheur ne convient plus, le vide et le « mal être » s'installent peut-être et nos résolutions pour un parfait bonheur deviennent obsolètes.

Chacun d'entre nous vivons des moments d'inconfort, de doutes et de confusion. C'est le moment où on affirme : *je veux faire le point. Qui suis-je, que faire, qu'est-ce que je veux vraiment?* Et, ça devient compliqué de regarder devant.

Il est plus facile d'émerger de ces périodes grises quand nous possédons « une boussole » : la connaissance de soi.

### Qui suis-je?

Vierge, ascendant Lion. C'est une réponse possible. Ou encore, une personnalité rigide avec une tendance masochiste. Toujours plausible. Et d'autres réponses nous sont fournies par des centaines de tests qui mesurent tant nos compétences professionnelles, notre quotient émotionnel que nos aptitudes à l'amour. Des tests et des quiz, depuis les plus sérieux, scientifiquement éprouvés à ceux du type « consommation rapide » dont les magazines raffolent pour attirer des lecteurs...

Dès lors, fini les excuses à l'ignorance de soi.

Une fois que l'on connaît le nom de son étiquette (!), qu'est-ce qu'on fait? J'aurais beau savoir que je suis « une rouge », ou une « ENFJ » ou que sais-je encore.. Mais après? Il faut savoir par « où passer » pour avancer dans la bonne direction. Autrement dit, se connaître, c'est une chose, s'améliorer en est une autre.

Les itinéraires possibles pour évoluer sont tracés par divers « instructeurs », et sachez que je les respecte TOUS. Ils sont selon nos choix : l'astrologie, la psychologie, l'écriture, le coaching, les livres, le focusing et sans compter ce que j'appelle les « enseignants naturels » que sont les enfants, les conjoints, la famille ou les collègues de travail!

**Comment dites-vous, « Ennéagramme »?**

**Des lunettes bien ajustées pour se comprendre et mieux choisir**

Très peu de gens, connaissent cette « science de soi », cette carte étonnamment précise du fonctionnement des être humains. Avec l'ennéagramme, on se redécouvre, on redécouvre aussi nos proches et nos relations. Nous voyons mieux en quoi nous sommes semblables et différents. Pour qui d'entre vous n'avez jamais entendu ce mot, ou qui le connaissent peu, je vous invite à mousser votre curiosité.

*L'ennéagramme (du grec " enna " qui signifie : neuf, et " grammos " qui signifie : points) : une étoile à neuf branches.*

L'ennéagramme se **résume** dans un modèle graphique, une étoile à neuf branches qui pointent vers neuf types de personnalité. J'en parle en toute connaissance de cause. Après quatre années de formation et l'application de l'ennéagramme à mon propre cheminement et au coaching que je pratique, je peux garantir qu'il ne s'agit pas d'une autre étiquette! Cette science offre non seulement une réponse à « Qui suis-je », mais elle dessine un parcours. Après le « Qui? », l'ennéagramme répond aux « Quoi? Pourquoi? Comment? » Quels sont les motivations derrière nos choix et nos comportements? Que faire pour résoudre de solides nœuds dans notre vie?

Les réponses sont étonnantes et nous aident à créer de meilleures relations, à oser un changement, à comprendre les impasses, et à mieux performer. Et surtout...nous changeons notre manière de porter attention à soi, aux autres et au monde.

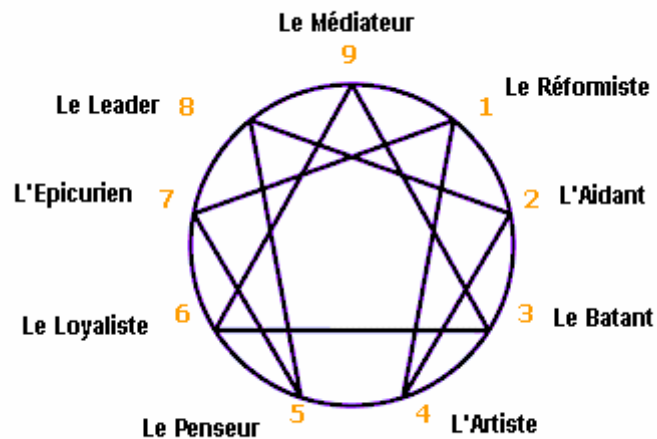
## 9 types, 9 visions du monde, 9 images de soi

Nous avons tous tendance, dans notre vie, à donner priorité à l'une de ces neuf images de soi. L'ennéagramme permet de découvrir la nôtre, d'expliquer et/ou de prévoir, avec une fiabilité étonnante, notre attitude face aux personnes et les diverses circonstances de la vie.

L'être humain est complexe et ne se réduit pas à un « type de personnalité ». C'est vrai. L'ennéagramme, par ses ramifications, en tient compte avec justesse.

Alors qui êtes-vous? Découvrez neuf réponses possibles, approfondissez votre type,

Une connaissance indispensable.



*Texte de Lucie Marois*

*Tous droits réservés 2009*