



**SpiralEvolution**<sup>MC</sup>  
formation :: coaching :: conférences

**Volet « Connaissance de soi et développement personnel »**

**Programme ENNÉAGRAMME à l'intention des professionnels du coaching, des conseillers en développement de compétences et des professionnels des ressources humaines**

**Formation « SPÉCIFIQUE, avancée » en Ennéagramme.**

**Pré requis :**

- connaissance de base de l'Ennéagramme et connaissance de son type de personnalité ;
- formation reconnue en coaching et autres disciplines d'intervention en ressources humaines.

**Lieu de formation : À DÉTERMINER**

**Durée : 60 heures SUR 3 MOIS**

Ce programme complet offre aux coachs professionnels et aux conseillers en développement du potentiel humain un outil **solide et efficace**, utilisé partout dans le monde afin d'approfondir la connaissance de soi et **d'accompagner efficacement** d'autres individus dans l'amélioration de leur aisance au travail et dans leur vie.

Les compétences de bases en coaching et en intervention auprès des individus sont respectées et encouragées.

**À qui s'adresse la formation ?**

La formation se donne à l'intention des **coachs ou professionnels de l'accompagnement, ayant déjà une bonne connaissance de l'Ennéagramme** et à **toutes personnes désireuses d'approfondir son cheminement personnel**. Le niveau de cette formation fait en sorte que l'accent sera porté sur l'Ennéagramme comme **outil de coaching**. Cela suppose que les participants(es) connaissent déjà leur type de personnalité et qu'ils aient expérimenté les bases de cette science (ex : reconnaître les passions et les fixations chez soi et chez les autres, etc).

- Toutefois, le programme débute avec un **rappel** et une **mise à niveau des fondements**, ce qui permettra à chacun de rafraîchir et de raffiner ses connaissances.

## Qui donne la formation ?

D'abord cadre d'entreprise et ensuite consultante, **Lucie Marois** travaille en coaching et en formation depuis 1999. Elle a suivi la formation intensive en coaching avec New Ventures North (maintenant Integral Coaching Canada) et elle a terminé une formation professionnelle de 3 années avec Marie Anne Quenneville, PhD, Maître certifiée par *Enneagram Personality Types inc* de New York sous la direction de Don Richard Riso et de Russ Hudson ainsi que du *Center for Enneagram Studies*, Berkeley Ca.

Lucie Marois a formé ou coaché plus de 600 gestionnaires dans les domaines du coaching, du leadership, de la gestion et de la communication. Elle utilise l'Ennéagramme régulièrement tant dans sa pratique de même que pour son propre développement personnel.

## Quelle est l'approche pédagogique ?

La formation permet de revoir les notions fondamentales et essentielles pour utiliser l'Ennéagramme à bon escient, d'échanger et de se « pratiquer » à **identifier les types selon les comportements et le langage utilisé par le client en coaching.**

- Contenu théorique
- Dyades
- Journal
- Panel
- Exercices pratiques – simulation de coaching
- Études de cas
- Lectures recommandées et travail personnel entre les sessions de formation
- Coaching personnel (3 heures) offert à chaque participant(s)

**L'intégration des connaissances s'effectue à même les heures de formation.**

## Finalité et résultats :

Au terme de cette formation **complète**, vous... :

- Approfondissez la « connaissance de soi » et la vigilance personnelle.
- Identifiez les « pièges » en coaching ou en intervention.
- Repérez vos propres mécanismes de défense en coaching.
- Développer votre objectivité, et vos capacités d'auto évaluation simultanées dans l'action de coaching.
- Utilisez **un langage spécifique pour chaque type** facilitant le changement.
- Développez une connaissance plus holistique du client.
- Développez des **programmes et des requêtes mieux adaptés au client.**
- Reconnaissez plus rapidement **les blocages du client** et les voies à suivre pour son développement.
- Relevez votre niveau de compréhension et d'acceptation des différences à partir des échanges entre participants.

## **CONTENU – Plan de formation**

### **1. Mise à jour des fondements:**

Caractéristiques fondamentales de l'Ennéagramme :

- Nomenclature
- Particularités et morphologie des 9 types de personnalités.
- Niveaux de développement par type de personnalité.
- Passions, compulsions, fixations et vertus de chaque type.
- Les variantes instinctuelles.

### **2. L'Ennéagramme intégré aux habiletés et au processus de coaching :**

- Caractéristiques du coaching avec l'Ennéagramme
- Pièges et mécanismes de défense du coach selon l'Ennéagramme
- Participer à l'identification du type du client :
  - Questions et exercices
  - Développer un langage puissant adapté au type de personnalité du client
- Processus de changement pour le client :
  - Susciter l'auto observation sur des comportements spécifique du type.
  - Favoriser l'auto diagnostic : acceptation et renforcement.
  - Évolution – changement de paradigme – viser l'évolution de la « vision » plutôt que le comportement.
  - Générer des solutions de changement (pour le client) :
    - Utilisation de « l'aile en aval » et de la « flèche »
    - De la notion de « comportement » vers la « vision du monde »
    - Soutenir le changement et l'évolution du client : 9 bonnes raisons à offrir.

### **3. Votre client au travail**

- 9 styles de leadership : identification et pistes de développement évolutif.
- 9 styles de communication et de travail d'équipe : identification et pistes de développement évolutif.
- Conseils et exercices de développement pour chaque type.

## **DURÉE :**

- Ce programme comprend **56 heures** de formation
- **4 heures** de coaching individuel téléphonique (pour vivre l'expérience du coaching par l'Ennéagramme)
- 8 jours, répartis sur 3 mois
- Remise d'une attestation d'étude.

**CALENDRIER ET HORAIRE** : (8h30 à midi – 13h à 16h30)

**Dates à déterminer selon les groupes**

**TARIFICATION:** incluant: matériel de cours, un livre de base,  
**2 750\$ par personne**

**Note :** Pour favoriser la profondeur et l'efficacité des échanges, nous accueillons un maximum de 20 personnes à cette formation.

**Les frais d'inscription doivent être acquittés avant le début du cours,  
Sauf sur entente préalable.**

### **TERMES**

1. Un dépôt de 500\$ est requis sur inscription.
2. Le solde doit être acquitté 2 semaines avant le début du cours.
3. Il est possible de répartir le solde par versements égaux selon entente préalable, sur une période de 3 mois. Des chèques post-datés seront exigés.
4. Des frais de 50\$ s'appliquent pour tous chèques retournés.
5. Le cachet de la poste fera foi de la date de paiement.

### **MODALITÉS D'INSCRIPTIONS \*\***

Par courriel à : [lucie@spiralevolution.com](mailto:lucie@spiralevolution.com) (formulaire en dernière page)

OU par la poste

Veuillez poster votre paiement à l'adresse suivante :

CP 961  
Waterloo, Qc,  
J0E 2N0

Veuillez ajouter à votre inscription, un texte répondant aux questions de la page suivante.

**\*\* En accompagnement de votre inscription :**

Merci de répondre aux questions suivantes : (texte de 2 pages au maximum)

1. Quel est votre type de personnalité selon l'Ennéagramme ?
2. Sur quoi vous basez-vous pour établir votre type : comportements, croyances, fierté, passions etc.... ?
3. Comment avez-vous acquis vos connaissances en Ennéagramme ?
4. Veuillez décrire votre intérêt à suivre cette formation.

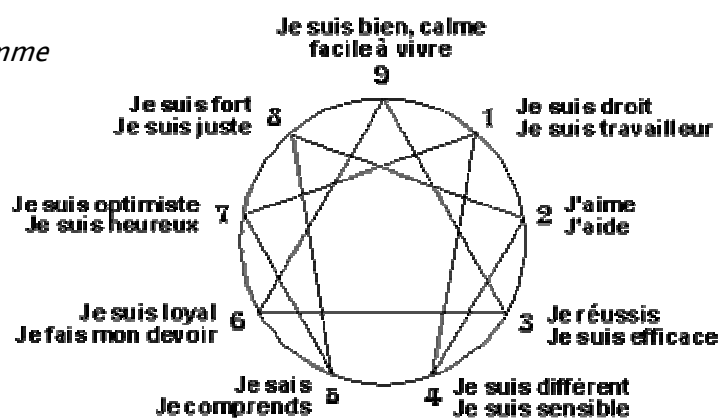
**Grand merci à vous qui choisissez d'approfondir votre approche de travail pour mieux accompagner et respecter les clients qui vous font confiance...**

**Au plaisir de vous rencontrer et de s'amuser dans la découverte... !**

**Lucie Marois.**

« Aujourd'hui, l'Ennéagramme est utilisé dans le monde entier par des particuliers, des groupes, des éducateurs, des thérapeutes, des conseillers spirituels, des enseignants, des consultants, des coachs pour mieux se connaître, pour mieux communiquer, pour se libérer enfin de nos limitations et de nos automatismes et aider les autres à faire de même. »\*

\*Institut Français de l'Ennéagramme



Une formation de base en Ennéagramme peut être offerte sur demande.

**SpiralEvolution, Lucie Marois 450-522-4168 - [lucie@spiralevolution.com](mailto:lucie@spiralevolution.com)**  
**[www.spiralevolution.com](http://www.spiralevolution.com)**  
**[www.capsursoi.com](http://www.capsursoi.com)**



**SpiralEvolution<sup>MC</sup>**  
formation :: coaching :: conférences

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*\* Champs obligatoires*

**FORMATION SPÉCIALISÉE EN COACHING PAR L'ENNÉAGRAMME  
MARS À MAI 2008 – OTTAWA**

**\*NOM :**

**\*PRÉNOM :**

**\*PROFESSION :**

**LIEU DE TRAVAIL :**

**\*Téléphone : Jour  
Soir**

**Cellulaire (facultatif)**

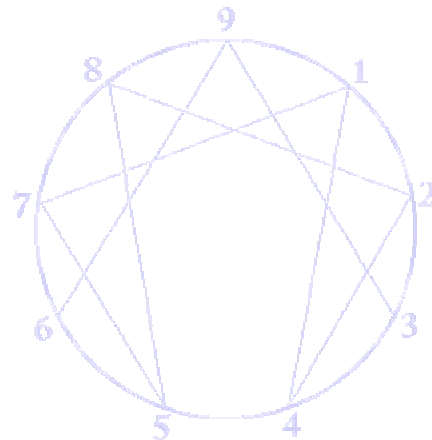
**\*Adresse courriel :**

**\*Paiement total sera versé :**

**Date :**

**\*Paiement par versements partiel :**

**Dates :**



SpiralEvolution, Lucie Marois 450-522-4168 - [lucie@spiralevolution.com](mailto:lucie@spiralevolution.com)

[www.spiralevolution.com](http://www.spiralevolution.com)

[www.capsursoi.com](http://www.capsursoi.com)

C.P. 961, Waterloo, Que, JoE 2N0